



## PLAUKIMO VARŽYBŲ „ŽALIA BALTA“ NUOSTATAI

### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:

- populiarinti plaukimo sporto šaką;
- suteikti plaukikams ir jų treneriams varžybų patirties;
- populiarinti netradicinius plaukimo būdus;
- palaikyti draugiškus ryšius su kitais plaukimo klubais, mokyklomis.

### II. VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks **2023 m. BIRŽELIO 2-3 d.** „Žalgirio“ arenos baseine, Karaliaus Mindaugo pr. 50, Kaunas.

### III. DALYVIAI IR PROGRAMA

Varžybose dalyvauja Lietuvos ir užsienio šalių plaukikai.

#### Dalyvių amžiaus grupės:

- 1 grupė: 2012 m. gimusios (-ė) mergaitės ir berniukai;
- 2 grupė: 2013 m. gimusios (-ė) mergaitės ir berniukai;
- 3 grupė: 2014 m. gimusios (-ė) mergaitės ir berniukai;
- 4 grupė: 2015 m. gimusios (-ė) ir jaunesnės (-i) mergaitės ir berniukai.

Vienas varžybų dalyvis gali plaukti pasirinktinai 2 tradicinius nuotolius, plaukimą kojomis ir estafetinį plaukimą per dieną.

Estafetinių plaukimų komandos sudaromos pagal aukščiau minimas amžiaus grupes. Esant poreikiui už komandą gali plaukti ir jaunesnis sportininkas **ar treneris**.

#### PLAUKIMO VARŽYBŲ „ŽALIA BALTA“ PROGRAMA

Data	2023 m. birželio 2 d. (penktadienis)	2023 m. birželio 3 d. (šeštadienis)
<b>Varžybų pradžia</b>	14:05 val.	10:35 val.
<b>Apšilimo pradžia</b>	13:00 – 13:30 val. mergaitės 13:30 – 14:00 val. berniukai	09:30 – 10:00 val. mergaitės 10:00 – 10:30 val. berniukai
<b>Plaukimo rungtyys</b>	100 m laisvu stiliumi M/B 1, 2, 3, 4gr.	50 m laisvu stiliumi M/B 1, 2, 3, 4 gr.
	50 m krūtine M/B 1, 2, 3, 4 gr.	100 m krūtine M/B 1, 2, 3, 4 gr.
	100 m peteliške M/B 1,2,3,4 gr.	100 m nugara M/B 1,2, 3, 4gr.
	50 m nugara M/B 1,2, 3, 4 gr.	50 m peteliške M/B 1,2, 3,4 gr.
	200 m laisvu stiliumi M/B 1,2,3,4 gr.	400 m laisvu stiliumi M/B 1,2,3,4 gr. (laiko limitas: 11 min)
	50 m laisvu stiliumi <b>kojomis su lentele</b> M/B 1,2, 3, 4 gr.	50 m nugara <b>kojomis</b> M/B 1,2, 3,4 gr
	4x50 m mix kompleksiniu būdu 1,2,3,4 gr.	4x50 m mix laisvu stiliumi 1,2,3,4 gr.

#### IV. VARŽYBŲ VYKDYMAS IR APDOVANOJIMAI

Varžybas vykdo „Žalgirio“ plaukimo akademija.

Nuotolių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais. Kiekvienoje amžiaus grupėje renkama geriausia plaukikė ir plaukikas, susumavus dviejų nuotolių World Aquatics taškus. Estafetinių plaukimų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.

Tradicinės plaukimo rungtys vykdomos vadovaujantis World Aquatics taisyklėmis. Plaukimo **kojomis** rungčių dalyviai startuoja iš vandens, galioja 15m taisyklė. Varžybos individualios.

Varžybų vyr. teisėja – M. Šeibokaitė (Tel. Nr.: + 370 698 33 991), vyr. sekretorius – R. Vilkelis (Tel. Nr.: + 370 625 32 304).

#### V. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS IR DALYVIŲ PRIĖMIMO SĄLYGOS

- Iki 2023 m. gegužės 08 d. pateikiamas pranešimas apie dalyvavimą varžybose su preliminariumi dalyvių skaičiumi el. paštu: [zalgirobbaseinas@gmail.com](mailto:zalgirobbaseinas@gmail.com)
- Techninės paraiškos pateikiamos **iki 2023 m. gegužės 29 d. 12:00 val.** el. paštu: [zalgirobbaseinas@gmail.com](mailto:zalgirobbaseinas@gmail.com)
- Paskutiniai pakeitimai galimi **iki 2023 m. birželio 1 d. 15:00 val.** el. paštu: [zalgirobbaseinas@gmail.com](mailto:zalgirobbaseinas@gmail.com)
- Paraiškos pateikiamos naudojant programą „Entry Editor“ arba Swimrankings online sistemoje (<https://www.swimrankings.net/manager> – pildant paraišką online sistemoje atsiunčiamas sistemos sugeneruotas entries by athlete failas).
- Vėliau pateiktos paraiškos nebus priimanamos.
- Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
- **BŪTINA** užpildyti sportininko pilną gimimo datą.
- Pavardes rašykite naudojant lietuvišką abėcėlę.
- Varžybos vykdomos naudojant „Meet Manager“ programą, rezultatai fiksuojami elektronine „ALGE TIMING“ įranga.
- Dalyvio išlaidas apmoka siunčianti organizacija.
- Varžybų organizatorius pasilieka teisę nepriimti paraiškų kai pasiekiamas maksimalus dalyvių skaičius galimas talpinti baseino patalpose.

#### VI. FINANSINĖS SĄLYGOS

**Varžybų dalyvio mokestis:**

- „Žalgirio“ plaukimo akademijos plaukikams varžybų dalyvio mokestis netaikomas;
- Kitų plaukimo mokyklų, klubų plaukikams taikomas 17 eurų varžybų dalyvio mokestis. Dalyvio mokestis mokamas pavedimu per 5 d.d. po varžybų už visus dalyvavusius sportininkus.

**Rekvizitai:**

VšĮ „Žalgirio plaukimo akademija“

Juridinio asmens kodas: 306129072.

Adresas korespondencijai: Karaliaus Mindaugo pr. 50, Kaunas, LT-44334.

El. paštas: [plaukimoakademija@zalgirioarena.lt](mailto:plaukimoakademija@zalgirioarena.lt).

Tel. Nr.: +370 687 94 752.

Atsiskaitomoji sąskaita: LT797300010173742124.

**VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Plaukimo varžybos yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama. Filmuota ar fotografuota medžiaga gali būti platinama žiniasklaidoje, TV kanaluose ir internete.

**Komandų vadovai atsako:**

- už dokumentų pateikimą laiku;
- už dalyvių sveikatos būklę, leidžiančią dalyvauti plaukimo varžybose;
- už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
- už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.

Organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų datą, laiką ar programą.

Organizatoriai neatsako už varžybų metu patirtas dalyvių traumas, vagystes.

Varžybų metu galioja baseino vidaus tvarkos taisyklės.

**VIII. KONTAKTAI**

Varžybų vyr. teisėja – Milda Šeibokaitė. Tel. Nr.: + 370 698 33 991.

Varžybų vyr. sekretorius – Robertas Vilkelis. Tel. Nr.: + 370 62 532 304.