



LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA

Lietuvos plaukimo sporto klasifikaciniai normatyvai
(VYRAI, 25 m baseinas)

Rungtys	TPM	LPM	KPM	I	II	III	I j.	II j.	III j.
Plaukimas laisvuoju stiliumi									
50 m	21,41	22,49	23,39	24,91	26,70	30,11	33,50	38,00	42,00
100 m	46,87	50,14	52,14	55,53	59,54	1.07,13	1.17,00	1.29,00	1.40,00
200 m	1.44,77	1.50,86	1.55,30	2.02,79	2.11,65	2.28,43	2.50,00	3.16,00	3.42,00
400 m	3.40,98	3.56,81	4.06,29	4.22,27	4.41,20	5.17,05	6.09,00	7.10,00	8.13,00
800 m	7.48,10	8.14,73	8.34,54	9.11,41	9.52,10	11.09,90	13.05,00	15.25,00	17.56,00
1500 m	14.48,69	15.46,19	16.24,08	17.34,61	18.52,42	21.21,23	25.02,00	29.30,00	34.18,00
Plaukimas nugara									
50 m	—	24,79	25,78	27,28	29,21	32,83	37,00	42,00	46,50
100 m	50,70	53,92	56,08	59,72	1.04,03	1.12,19	1.23,00	1.35,50	1.48,00
200 m	1.52,39	1.57,85	2.02,57	2.10,52	2.19,94	2.37,79	3.01,00	3.28,50	3.56,00
Plaukimas krūtine									
50 m	—	28,17	29,30	31,00	33,19	37,30	42,00	47,50	53,00
100 m	58,55	1.01,74	1.04,21	1.08,38	1.13,31	1.22,66	1.35,00	1.49,00	2.03,50
200 m	2.05,10	2.14,06	2.19,43	2.28,48	2.39,19	2.59,49	3.25,50	3.57,00	4.28,00
Plaukimas peteliške									
50 m	—	24,26	25,23	26,70	28,59	32,13	36,00	41,00	45,50
100 m	50,47	53,30	55,44	59,04	1.03,30	1.11,37	1.22,00	1.34,50	1.47,00
200 m	1.54,53	2.00,76	2.05,60	2.13,75	2.23,40	2.41,68	3.05,00	3.34,00	4.02,00
Plaukimas kompleksiniu būdu									
100 m	—	54,98	57,18	1.00,89	1.05,29	1.13,61	1.24,50	1.37,50	1.50,00
200 m	1.54,79	2.02,31	2.07,21	2.16,33	2.26,39	2.45,62	3.14,00	3.49,00	4.26,00
400 m	4.06,15	4.21,98	4.32,47	4.51,99	5.13,54	5.54,74	6.56,00	8.10,00	9.30,00



LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA

Lietuvos plaukimo sporto klasifikaciniai normatyvai
(VYRAI, 50 m baseinas)

Rungtys	TPM	LPM	KPM	I	II	III	I j.	II j.	III j.
Plaukimas laisvuoju stiliumi									
50 m	22,39	23,54	24,52	25,83	27,70	31,23	34,50	39,50	44,00
100 m	49,30	52,83	55,01	57,96	1.02,15	1.10,07	1.20,00	1.33,00	1.45,00
200 m	1.48,38	1.54,87	1.59,61	2.06,03	2.15,13	2.32,36	2.54,50	3.22,00	3.48,00
400 m	3.50,84	4.07,85	4.18,08	4.31,93	4.51,56	5.28,74	6.23,00	7.26,00	8.30,00
800 m	8.01,08	8.29,19	8.50,22	9.22,23	10.03,72	11.23,05	13.20,00	15.44,00	18.17,00
1500 m	15.19,61	16.20,98	17.01,48	18.03,16	19.23,08	21.55,91	25.40,00	30.18,00	35.15,00
Plaukimas nugara									
50 m	—	26,77	27,84	29,29	31,31	35,08	40,00	45,00	50,00
100 m	54,81	58,39	1.00,80	1.04,07	1.08,69	1.17,45	1.29,00	1.43,00	1.56,00
200 m	2.00,05	2.06,04	2.11,25	2.18,29	2.28,28	2.47,18	3.12,00	3.41,00	4.10,00
Plaukimas krūtine									
50 m	—	28,95	30,11	31,67	33,86	37,93	43,00	49,00	54,00
100 m	1.00,67	1.04,06	1.06,70	1.10,28	1.15,35	1.24,96	1.37,00	1.52,00	2.07,00
200 m	2.12,27	2.22,04	2.27,90	2.35,84	2.47,09	3.08,39	3.36,00	4.09,00	4.41,00
Plaukimas peteliške									
50 m	—	24,84	25,84	27,18	29,06	32,55	37,00	42,00	46,50
100 m	52,70	55,74	58,05	1.01,16	1.05,58	1.13,94	1.25,00	1.38,00	1.50,50
200 m	1.58,09	2.04,70	2.09,85	2.16,82	2.26,70	2.45,40	3.10,00	3.39,00	4.07,00
Plaukimas kompleksiniu būdu									
200 m	2.00,29	2.08,39	2.13,69	2.21,76	2.32,22	2.52,22	3.22,00	3.58,00	4.36,00
400 m	4.17,55	4.34,62	4.45,96	5.03,22	5.25,60	6.08,38	7.12,00	8.29,00	9.50,00



LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA

Lietuvos plaukimo sporto klasifikaciniai normatyvai
(MOTERYS, 25 m baseinas)

Rungtys	TPM	LPM	KPM	I	II	III	I j.	II j.	III j.
Plaukimas laisvuoju stiliumi									
50 m	24,21	25,58	26,6	28,33	30,37	34,25	38,00	43,00	48,00
100 m	52,73	56,06	58,3	1.02,09	1.06,57	1.15,06	1.26,00	1.39,00	1.52,00
200 m	1.56,03	2.03,20	2.08,14	2.16,45	2.26,30	2.44,96	3.09,00	3.38,00	4.06,00
400 m	4.08,31	4.20,98	4.31,44	4.49,05	5.09,91	5.49,43	6.47,00	7.54,00	9.03,00
800 m	8.27,01	8.54,80	9.16,22	9.56,08	10.40,06	12.04,17	14.09,00	16.40,00	19.23,00
1500 m	16.18,01	17.04,24	17.45,25	19.01,59	20.25,83	23.06,90	27.06,00	31.56,00	37.08,00
Plaukimas nugara									
50 m	—	28,56	29,70	31,43	33,65	37,82	42,50	48,00	53,50
100 m	57,87	1.01,24	1.03,69	1.07,82	1.12,72	1.21,99	1.34,00	1.48,00	2.02,00
200 m	2.07,54	2.12,70	2.18,01	2.26,97	2.37,58	2.57,67	3.23,00	3.55,00	4.25,00
Plaukimas krūtine									
50 m	—	31,86	33,14	35,07	37,54	42,19	47,50	54,00	1.00,00
100 m	1.05,72	1.09,57	1.12,36	1.17,05	1.22,61	1.33,15	1.47,00	2.03,00	2.19,00
200 m	2.20,91	2.30,14	2.36,15	2.46,28	2.58,28	3.21,02	3.50,00	4.26,00	5.00,00
Plaukimas peteliške									
50 m	—	27,20	28,29	29,93	32,05	36,02	40,50	46,00	51,00
100 m	57,80	1.00,92	1.03,36	1.07,48	1.12,35	1.21,57	1.33,00	1.48,00	2.02,00
200 m	2.10,55	2.13,45	2.18,79	2.27,80	2.38,46	2.58,67	3.25,00	3.56,00	4.27,00
Plaukimas kompleksiniu būdu									
100 m	—	1.03,04	1.05,57	1.09,82	1.14,86	1.24,41	1.37,00	1.52,00	2.07,00
200 m	2.08,54	2.15,96	2.21,40	2.31,53	2.42,72	3.04,10	3.36,00	4.14,00	4.56,00
400 m	4.39,75	4.48,90	5.00,47	5.22,00	5.45,76	6.31,20	7.39,00	9.00,00	10.28,00



LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA

Lietuvos plaukimo sporto klasifikaciniai normatyvai
(MOTERYS, 50 m baseinas)

Rungtys	TPM	LPM	KPM	I	II	III	I j.	II j.	III j.
Plaukimas laisvuoju stiliumi									
50 m	25,19	26,65	27,75	29,24	31,35	35,35	39,50	44,50	49,50
100 m	54,68	58,23	1.00,64	1.03,89	1.08,50	1.17,24	1.28,50	1.42,00	1.55,00
200 m	1.59,60	2.07,24	2.12,49	2.19,60	2.29,68	2.48,76	3.13,00	3.43,00	4.12,00
400 m	4.12,97	4.26,31	4.37,30	4.52,19	5.13,28	5.53,22	6.51,00	7.59,00	9.08,00
800 m	8.36,84	9.05,99	9.28,53	10.02,86	10.47,34	12.12,41	14.19,00	16.52,00	19.36,00
1500 m	16.28,47	17.16,68	17.59,48	19.04,66	20.29,13	23.10,64	27.10,00	32.00,00	37.13,00
Plaukimas nugara									
50 m	—	30,10	31,30	32,92	35,20	39,44	45,00	51,00	56,50
100 m	1.01,18	1.04,83	1.07,51	1.11,13	1.16,27	1.25,99	1.38,50	1.54,00	2.08,50
200 m	2.13,33	2.18,92	2.24,65	2.32,42	2.43,42	3.04,26	3.31,00	4.03,50	4.35,00
Plaukimas krūtine									
50 m	—	32,80	34,11	35,88	38,36	42,98	49,00	55,50	1.01,50
100 m	1.08,12	1.12,22	1.15,20	1.19,24	1.24,96	1.35,79	1.50,00	2.06,50	2.23,00
200 m	2.26,78	2.36,67	2.43,14	2.51,89	3.04,30	3.27,80	3.58,00	4.35,00	5.10,00
Plaukimas peteliške									
50 m	—	27,25	28,34	29,81	31,88	35,71	40,50	46,00	51,00
100 m	59,18	1.02,48	1.05,06	1.08,55	1.13,50	1.22,87	1.35,00	1.49,50	2.04,00
200 m	2.14,07	2.17,18	2.22,65	2.30,51	2.41,38	3.01,95	3.28,00	4.00,00	4.32,00
Plaukimas kompleksiniu būdu									
200 m	2.14,09	2.22,04	2.27,90	2.35,84	2.47,09	3.08,39	3.43,00	4.23,00	5.06,00
400 m	4.50,23	4.59,98	5.12,37	5.29,13	5.52,89	6.37,88	7.52,00	9.16,00	10.46,00