

LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA
2021 M. ATVIRAS LIETUVOS PLAUKIMO ČEMPIONATAS
2021 m. GEGUŽĖS 27-29 d. (ketvirtadienį-šeštadienį)

(Dubysos g. 12, Klaipėda)

REKOMENDACIJA, KAD VARŽYBOS VYKTŲ SKLANDŽIAI:

1. Įėjus į baseino pastatą ir baseiną prašome dėvėti veidą dengiančias kaukes. Prie įėjimo į rūbines bus tikrinama temperatūra.
2. Pramankštos metu 0 take galima plaukti tik i vieną pusę ir max, nugara ir kiti startai, 9 take plaukti tik i viena pusę max ir tik startai nuo bokštelio, 1-8 takai plaukiama ratu. Apšilimo metu 1-8 takuose negalima šokti iš stovimos padėties nei ant galvos nei ant kojų, įlipimas turėtų būti iš sėdimos padėties, kojos pirmos paliečia vandenį.
3. Nugara starto įrenginiu bus galima naudotis apšilimo metu 0 takelyje.
4. Likus 30 min iki apšilimo pabaigos 8 takas skiriamas "greičio testams" plaukti tiek po 25, 50 ar 100 m.
5. Apšilimo metu draudžiama naudoti: **plaukmenis, lopetėles, gumas**
6. Varžybų dalyvių poilsio zonos nurodytos priede Nr.1.
7. Dalyvių susirinkimo vieta yra prie lango baseino dešiniajame kampe.
8. Kvalifikacinių ir finalinių plaukimo metu sportininkų aprangos nuo starto vietos **NEBUS** nešiojamos.
9. Kvalifikaciniuose plaukimuose baigus plaukti savo distanciją (išskyrus 50 m. distancijas) dalyviai pasilieka vandenyje, kol bus duotas startas sekančiam plaukimui.
10. Sportininkų išlipimas iš vandens vyksta per baseino šoninius kraštus. Išlipimas per starto/finišo kraštą **DRAUDŽIAMAS**.
11. Prašome susipažinti su baseino planu, kuriame parodyta dalyvių susirinkimo vieta kvalifikacinių plaukimų, finalinių plaukimų metu, apdovanojimo dalyvių susirinkimo vieta, varžybų sekretoriatas, judėjimo kryptys.
12. Pirmą pagalbą suteikiama kreipiantis į med.seserį, kuri bus gelbėtojų kambaryje.

TIKIMĖS SUPRATINGUMO IR BEDRADARBIAVIMO

Išėjimas į apdovanojimą

Švieslentė

Dalyvių susirinkimo vieta rytiniams plaukimams

Apdovanojimas

S
T
A
R
T
A
S

9		9	
8		8	
7		7	
6		6	
5	50 m. baseinas	5	
4		4	
3		3	
2		2	
1		1	
0		0	



Sekretoriatas



Dalyvių susirinkimo vieta į FINALUS

Balkonas

DALYVIŲ POILSIO VIETA

TV	TV	TV
TV	TV	TV
TV	TV	TV
TV	TV	TV
TV	TV	TV

DALYVIŲ POILSIO VIETA

SVEČIAI

LTU RINKTINĖ	LTU KOMANDOS	EST TEAM
LTU RINKTINĖ	LTU KOMANDOS	LAT TEAM
LTU RINKTINĖ	LTU KOMANDOS	KAZ TEAM
LTU RINKTINĖ	LTU KOMANDOS	POL TEAM

DĒMESIO!!!! Daiktai baseine, persirengimo kambariuose, dušuose nebus saugojame, prašome pasirūpinti savo daiktais!!!!