

PATVIRTINTA
Lietuvos vaikų ir jaunimo centro
Direktorius 2016 m. vasario 1 d.
Įsakymu Nr. V-31

AKCIJOS “AR TU PLAUKI?” NUOSTATAI

I. TIKSLAS

Parodyti ir įvertinti vaikų ir jaunimo galimybes plaukti ir orientuotis vandenyje.

II. AKCIJOS TEMA

Vaikų ir jaunimo plaukimo galimybės įsivertinimas ir įvertinimas.

III. AKCIJOS DALYVIAI IR LAIKAS

Akcijoje dalyvauja prisijungę prie iniciatyvos Lietuvos baseinai ir švietimo įstaigos. Laikas – 2016 metų balandžio - gegužės mėnuo.

Akcijos organizatorius – Lietuvos vaikų ir jaunimo centras kartu su LR Švietimo ir mokslo ministerija, Kūno kultūros departamentu prie LR Vyriausybės ir Lietuvos savivaldybių asociacija.

IV. AKCIJOS EIGA

- Akcijoje dalyvaujantys baseinai iki 2016 metų balandžio 8 dienos LVJC koordinatoriui pateikia grafiką (data ir laikas), kuriuo metu galės klasės atvykti išbandyti savo plaukimo įgūdžius.
- Klasės, norinčios dalyvauti akcijoje, registruojasi el. paštu ruta.j@lvjc.lt iki 2016 m. balandžio 20 d. Pateikia dalyvaujančių vaikų sąrašą (vardas, pavardė, mokyklos pavadinimas ir klasė).
- Akcijos organizatorius registruoja norinčias dalyvauti akcijoje klases ir paskirsto jas baseinams pagal regionus, galutinį grafiką pateikia baseinams.
- Akcijos organizatorius praneša dalyvaujančioms klasėms datą ir laiką, kuriuo jie turi atvykti į baseiną.

- Dalyvaujančios klasės vadovui akcijos organizatorius elektroniniu paštu išsiunčia šiuos dokumentus:

1. Saugaus elgesio prie vandens ir vandenyje taisyklės (1 priedas). Klasės vadovas su taisyklėmis mokinius supažindina prieš akcijos vykdymą.

2. Tėvų sutikimo formos ir anketa (2 priedas). Klasės vadovas tėvų sutikimus turi atsiųsti el. paštu ruta.j@lvjc.lt arba faksu (8-5) 2725651 iki 2016 m. balandžio 29 dienos.

- Akcijos vykdymas Lietuvos baseinuose vyks 2016 m. gegužės 2-20 dienomis.
- Akcijos vykdymo programa yra pridedama (3 priedas).
- Vienas vaikas plaukia viename takelyje ir jo rezultatus fiksuoja baseino pedagogas specialioje formoje (4 priedas). Visos užpildytos formos pateikiamos nuskaitytos (skanuotos) el. paštu ruta.j@lvjc.lt, faksu (8-5) 2725651, arba iki 2016 m. gegužės 31 dienos.
- Diplomas ir dalyvio pažymėjimus išsiunčia organizatorius iki akcijos vykdymo baseine paštu baseino adresu.
- Akcijoje dalyvavę vaikai iš karto gauna akcijos diplomus su vertinimu, kuriuos užpildo baseino koordinatorius, o nemokantys plaukti, bet pabandę įvykdyti programą vaikai, gauna akcijos dalyvio pažymėjimus be vertinimo.
- Baseinai atsako už dalyvių saugumą akcijos vykdymo metu.
- Organizatorius atsako už akcijos ir akcijoje dalyvaujančių organizacijų viešinimą visose žiniasklaidos priemonėse. Akcijos rezultatai skelbiami Lietuvos spaudoje, naudojami straipsniuose, televizijos laidose ir kitur.
- Organizatorius gautus rezultatus apie vaikų gebėjimą plaukti ir apklausos rezultatus naudos tyrimui vykdyti.

• AKCIJOS EIGOS DATOS

Data	Baseinas	Mokykla
Iki balandžio 8 d.	Pateikia grafiką kada gali atvykti vaikai	
Iki balandžio 20 d.		Registruojasi klasės
Iki balandžio 29 d.		Atsiųsti tėvų sutikimus
Iki gegužės 2 d.	Baseinams atsiunčiami dalyvių pažymėjimai	
Gegužės 2 - 20 d.	Akcijos vykdymas	
Iki gegužės 31 d.	Atsiųsti užpildytas formas	

V. DALYVAVIMO SĄLYGOS

- Akcijoje gali dalyvauti visos Lietuvos švietimo įstaigų klasės.
- Akcijoje dalyvauja ne mažiau kaip 70 proc. vaikų iš vienos klasės.

- Visi akcijos dalyviai dalyvauja nemokamai ir jokie kiti mokesčiai iš jų nėra imami.
- Visiškai nemokantys plaukti vaikai, akcijoje dalyvauti gali su papildomomis plaukimo priemonėmis.
- Akcijoje dalyvaujantys dalyviai patys atsako už savo sveikatos būklę.
- Akcijoje negali dalyvauti vaikai, kurie iki akcijos vykdymo datos nurodytame baseine neatsiuntė skanuoto tėvų sutikimo.
- Už saugų mokinių atvykimą į baseiną ir grįžimą iš jo – atsako mokytojas.
- Programos vykdymą rekomenduojame vykdyti kraštiniuose baseinų takeliuose. Akcijos metu, užtikrinant saugumą baseine, turi būti gelbėtojai ir medicinos personalas.
- Skelbiant rezultatus, dalyvių asmeniniai duomenys – vardas ir pavardė – nėra viešinami.

VI. AKCIJOS ORGANIZATORIUS

Akciją inicijuoja ir organizuoja Lietuvos vaikų ir jaunimo centras, Konstitucijos pr. 25, Vilnius, www.lvjc.lt. Akcijos koordinatorius Rūta Jociūtė – Žolynienė, ruta.j@lvjc.lt, (8-5) 2054714.

1 priedas. SAUGAUS ELGESIO VANDENYJE IR PRIE VANDENS TAISYKLĖS

1. Be trenerio leidimo nelipk į vandenį.
2. Baseine dėvėk šlepetes neslystančiu padu, maudymosi kostiumą, kepuraitę ir akinius.
3. Prie baseino elkis ramiai, neišdykauk ir nesistumdyk.
4. Baseine nekramtyk gumos ir nevalgyk.
5. Jei pradedi šalti – pasakyk treneriui ir išlipk iš vandens.
6. Jei vandenyje pasidaro baisu – pasakyk treneriui ir išlipk iš vandens.
7. Likus valandai iki akcijos – nevalgyk.
8. Nešauk pagalbos, jei iš tikrųjų tau jos nereikia.
9. Plauk tik savo take.

SUTIKIMAS

(Data)

 Aš, _____
sutinku, kad mano sūnus/dukra/globotinis _____

2016 m. dalyvautų akcijoje „Ar tu plauki?“.

 Su akcijos saugaus elgesio prie vandens ir vandenyje taisyklėmis susipažinau, sutinku, įsipareigoju supažindinti vaiką su jomis ir užtikrinti jų laikymąsi. Užtikrinu, kad **nepilnametis vaikas neturi sveikatos problemų dėl kurių, dalyvaujant akcijoje, jam gali kilti neigiamų pasekmių.**

(tėvų vardas, pavardė) (parašas)

Vaiko mokyklos pavadinimas _____

Vaiko klasė _____

ANKETA TĒVAMS

1. Ar mokate plaukti? **Taip** **Ne**
2. Kaip išmokote plaukti – pats ar su treneriu? **Pats** **Su treneriu**
3. Kur išmokote plaukti? **Baseine** **Ežere** **Kitame vandens telkinyje**
4. Ar jūsų vaikas(-ai) moka plaukti? **Taip** **Ne**
5. Ar išmokinote savo vaiką plaukti pats? **Taip, pats** **Ne, išmokė** _____ (įrašykite kas – treneris, draugas ir pan.)
6. Ar paliekate savo vaiką be priežiūros prie vandens telkinių? **Taip, palieku** **Ne, nepalieku**
7. Ar kalbatės su vaiku kaip elgtis vandenyje ir prie vandens telkinio? **Taip, kalbuosi** **Ne, nesikalbu**
8. Ar žinote kriterijų – 25 m nuplaukimas pasirinktu plaukimo būdu be papildomų plaukimo priemonių – kuris parodo, kad vaikas moka plaukti? **Taip** **Ne**
9. Ar jūsų vaikas lanko plaukimo pamokas vietoj kūno kultūros pamokų? **Taip** **Ne**
10. Ar jūs norėtumėte, kad jūsų vaikas būtinai išmokytų plaukti? **Taip** **Ne**

ANKETA VAIKUI

1. Ar manai, kad moki plaukti? **Taip** **Ne**
2. Ar manai, kad gali nuplaukti be sustojimo 25 metrus? **Taip, galiu** **Ne, negaliu**
3. Ar vandenyje jautiesi drąsiai? **Taip** **Ne**
4. Kas tave išmokė plaukti? **Tėvai** **Seneliai** **Plaukimo treneris** **Draugai** **Išmokau pats**
5. Ar tu lankais baseine? **Taip** **Ne**
6. Ar nebijai panardinti veido į vandenį? **Taip** **Ne**
7. Ar išpūti orą, panardinęs veidą į vandenį? **Taip** **Ne**
8. Ar esi skendęs? **Taip** **Ne**

SAUGAUS ELGESIO VANDENYJE IR PRIE VANDENS TAISYKLĖS

1. Be trenerio leidimo nelipk į vandenį.
2. Baseine dėvėk šlepetes neslystančiu padu, maudymosi kostiumą, kepuraitę ir akinius.
3. Prie baseino elkis ramiai, neišdykauk ir nesistumdyk.
4. Baseine nekramtyk gumos ir nevalgyk.
5. Jei pradedi šalti – pasakyk treneriui ir išlipk iš vandens.
6. Jei vandenyje pasidaro baisu – pasakyk treneriui ir išlipk iš vandens.
7. Likus valandai iki akcijos – nevalgyk.
8. Nešauk pagalbos, jei iš tikrųjų tau jos nereikia.
9. Plauk tik savo take, neplauk į gretimą.

VYKDAMAS Į AKCIJĄ NEPAMIRŠK

1. Maudymosi kostiumo
2. Kepurėlės
3. Šlepečių, geriausiai neslystančiu guminiu padu
4. Akinukų
5. Rankšluosčio
6. Higienos reikmenų (prausiklio)

3 priedas. AKCIJOS VYKDYMO PROGRAMA

1. Mokinys startuoja po trenerio švilpuko išokdamas nuo baseino krašto (nesinaudodamas kopetėlėmis ir laipteliais).
 2. Mokinio testavimas ar išsilaiko vandenyje vertikaliai 5 sekundes.
 3. Mokinys pakeičia kūno padėtį iš vertikalios į horizontalią.
 4. Mokinio testavimas ar išsilaiko vandenyje vertikaliai 5 sekundes.
 5. Mokinys plaukia pasirinktu plaukimo stiliumi 25 metrus.
 6. Mokinys išlipa iš vandens per baseino kraštą, nesinaudodamas kopetėlėmis ar laipteliais.
- PASTABA. Mokiniai, kurie sunkiai laikosi vandenyje, gali naudoti papildomas plaukimo priemones ir tai turi būti nurodyta pažymėjime.

