

---

# 2017 EJOF (minus) programa

---

## 1. Trumpas programos tikslas

Šiais metais suburti pajėgiausius kandidatus, kurie 2017 m. atstovautų šalį EJOF. Sudaryta rinktinė planuojama, kad treniruotųsi namuose pas savo trenerius, bet mokyklos atostogų metu rinktųsi į bendras stovyklas (per mokslo metus numatomos 3-4 stovyklos), kuriose būtų tobulinama technika, keliamas darbingumas. Geriausi sportininkai turėtų galimybę su sau lygiais pasivaržyti, ištaisyti klaidas. Taip pat testų pagalba būtų nustatomas sportininko potencialas tobulėti.

## 2. Lyderis

Komandos vadovai: Saulius Binevičius, Tomas Pakštys.

Į stovyklas už federacijos lėšas būtų kviečiami psichologai, kineziterapeutai, mitybos specialistai ir pan.

**Kiti:** Stovyklose taip pat gali dalyvauti kiekvieno sportininko treneriai, bet jie stovyklų metu būtų kaip pagalbininkai ir stebėtojai.

## 3. Vaikų atranka

Rezultatai buvo imami nuo 2014.09.01 iki 2015.04.30 bendrai tiek 25 m tiek 50 m baseine – aukščiausias balas buvo įskaitomas. Į įskaitą įtraukėme taip pat Lietuvos jaunučių čempionatą, kuris yra pagrindinis ir paskutinis oficialus startas šio amžiaus sportininkams.

Į stovyklą kviečiami kiekvienos 100 m plaukimo rungties geriausi sportininkai papuoļę pagal geriausią rezultatą į simbolinį dešimtuką ir atitinkantys Rudolfo lentelės 5 balų kriterijų. Lietuvos jaunučių čempionato buvo peržiūrėtos visos rungtys, kuriose sportininkai atitiko kriterijus.

Pirminei atrankai įvykus atrinkti 71 sportininkas (36 merginos ir 35 berniukai) Merginos padalintos į dvi atskiras grupes, nes nežinoma kurie metai dalyvaus 2017 m. EJOF. Pagal seną atrankos sistemą turėtų būti 2003-2004 m. merginos, bet kalba, kad po šių metų gali būti pakeista į merginas 2002-2003. Tad suteikėme šansą ir 2002 m. merginoms. Vaikinai buvo atrinkti 2001-2002 m. gimimo.

## 4. Pirmoji stovykla geriausiems Lietuvos jauniems plaukikams

Kiekvienas juridinis narys gaus sąrašą sportininkų, kuriame matysis du sąrašai. Pirmas – mūsų elitas (auksinė komanda), antras – potencialas (sidabrinė komanda).

Iš visų narių lauksime konkrečių atsakymų dėl abiejų rinktinių sportininkų dalyvavimo ir finansavimo. Pirmenybė bus teikiama auksinei rinktinei, bet jos nariams atsisakius bus kviečiami sekantys sportininkai.

Stovykla bus vykdoma, nes nuolat girdime, kad sportininkams reikia pratęsti sezoną. Tad ji planuojama vykdyti liepos 2015.07.13-08.07 d.

Mokykla deleguojanti daugiau nei 4 sportininkus turėtų deleguoti ir vieną savo mokyklos trenerį kaip asistentą.

## 5. Veikla - ilgalaikis planavimas

Feedback'as po kiekvienos MTS – mokykloms ir kiekvienam vaikui bus atsiskaitoma ir aprašomas įvykdytas stovyklos krūvis, kiekvieno vaiko testo rezultatai, jų noras, galimybės, technikos tobulinimas, rekomendacijų surašymas, metodikos tobulinimas, stebima ir įvertinama rezultatų kreivė. Taip pat bus formuojama bendra komanda, turiningai praleidžiamas laikas, derinant žaidimus, poilsį ir t.t.

## 6. Motyvacija vaikams („Sexy“)

-Nuolat vykdyti stovyklas ir jose priminti vaikams apie jų galimybes, skatinti federacijos simbolika, kviečiant geriausius mūsų plaukikus kaip autoritetus į stovyklas– tikslas, kad visos mokyklos, treneriai norėtų, kad jų vaikai dalyvautų stovyklose ir tobulėtų.

## 7. EJOF (minus) programos perėjimas į kitą (aukštesnę) programą.

Turėtų taip pat susikurti programos tęstinumas kur kiekvienas vaikas atitinkantis tam tikrus kriterijus papultų į sekančias programas.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_