

## ATVIRO 2010 M. LIETUVOS PLAUKIMO ČEMPIONATO 25 M BASEINE NUOSTATAI

### I VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Atviras Lietuvos plaukimo čempionatas 25 m baseine vykdomas Anykščiuose, VŠĮ „Sveikatos oazė“ 25 m plaukimo baseine „Bangenis“ 2010 m. gruodžio 16–18 d.

Varžybų pradžia: gruodžio 16 d. (ketvirtadienį)	- parengiamieji plaukimai	10.00 val.
	- finaliniai plaukimai	16.00 val.
gruodžio 17 d. (penktadienį)	- parengiamieji plaukimai	10.00 val.
	- finaliniai plaukimai	16.00 val.
gruodžio 18 d. (šeštadienį)	- parengiamieji plaukimai	9.00 val.
	- finaliniai plaukimai	15.00 val.

Įėjimas į plaukimo baseiną 60 min. iki varžybų pradžios.

### II VARŽYBŲ PROGRAMA

I diena			II diena			III diena		
1	200 m l. stiliumi	Mot.	13	400 m l. stiliumi	Mot.	27	100 m l. stiliumi	Mot.
2	200 m l. stiliumi	Vyr.	14	400 m l. stiliumi	Vyr.	28	100 m l. stiliumi	Vyr.
3	50 m nugara	Mot.	15	50 m krūtine	Mot.	29	200 m nugara	Mot.
4	50 m nugara	Vyr.	16	50 m krūtine	Vyr.	30	200 m nugara	Vyr.
5	200 m krūtine	Mot.	17	100 m nugara	Mot.	31	100 m krūtine	Mot.
6	200 m krūtine	Vyr.	18	100 m nugara	Vyr.	32	100 m krūtine	Vyr.
7	100 m peteliške	Mot.	19	200 m peteliške	Mot.	33	200 m kompl. pl.	Mot.
8	100 m peteliške	Vyr.	20	200 m peteliške	Vyr.	34	200 m kompl. pl.	Vyr.
9	400 m kompl. pl.	Mot.	21	50 m l. stiliumi	Mot.	35	50 m peteliške	Mot.
10	400 m kompl. pl.	Vyr.	22	50 m l. stiliumi	Vyr.	36	50 m peteliške	Vyr.
11	4x200 m l. stiliumi	Mot.	23	100 m kompl. pl.	Mot.	37	800 m l. stiliumi	Mot.
12	4x200 m l. stiliumi	Vyr.	24	100 m kompl. pl.	Vyr.	38	1500 m l. stiliumi	Vyr.
			25	4x100 m l. stiliumi	Mot.	39	4x100 m komb.	Mot.
			26	4x100 m l. stiliumi	Vyr.	40	4x100 m komb.	Vyr.

### III VARŽYBŲ NORMATYVAI

Moterys	Rungtis	Vyrai
31,02	50 m l. stiliumi	26,24
1.09,22	100 m l. stiliumi	58,38
2.33,95	200 m l. stiliumi	2.11,61
5.33,30	400 m l. stiliumi	5.00,54
11.25,80	800 m l. stiliumi	
	1500 m l. stiliumi	20.13,82
37,20	50 m nugara	31,86
1.20,13	100 m nugara	1.09,06
2.52,27	200 m nugara	2.33,54
41,71	50 m krūtine	34,62
1.30,48	100 m krūtine	1.16,02
3.14,43	200 m krūtine	2.54,37
35,30	50 m peteliške	28,60
1.18,61	100 m peteliške	1.05,85
2.52,98	200 m peteliške	2.35,21
1.18,20	100 m kompl. pl.	1.05,78
2.49,11	200 m kompl. pl.	2.27,76
6.16,50	400 m kompl. pl.	5.39,96

## IV VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose kviečiami dalyvauti Lietuvos plaukimo federacijos juridinių narių, sumokėjusių nario mokesčius už 2010 metus, atstovai ir sportininkai iš užsienio valstybių. Komandos narių skaičius neribojamas. Komanda, kurios sudėtyje yra daugiau, kaip 10 sportininkų, turi pateikti savo teisėjo kandidatūrą.

## V PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- Pirminės paraiškos apie dalyvavimą atviraime 2010 m. Lietuvos plaukimo 25 m baseine čempionate pateikiamos iki 2010 m. lapkričio 22 d. 17.00 val.
- Techninės paraiškos pateikiamos iki 2010 m. gruodžio 7 d. 17.00 val.
- Paskutiniai pakeitimai galimi iki 2010 m. gruodžio 15 d. 10.00 val.
- Vardinės paraiškos su gydytojo viza pateikiamos sekretoriatui iki varžybų pradžios.
- Lietuvos plaukimo 25 m baseine čempionate gali dalyvauti užsienio plaukikai. Jie privalo laikytis tų pačių taisyklių. Kiekvienas pateikiamas rezultatas privalo būti patvirtintas, nurodant pasiekimo vietą ir datą.
- Kiekviena dalyvaujanti organizacija estafetinėse rungtyse gali registruoti daugiau nei vieną komandą.
- Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2009 m. spalio 1 d. iki 2010 m. gruodžio 7 d.
- Rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio, kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybės lygio varžybose.
- Visi pasiekti rezultatai turi būti patvirtinti varžybų protokolais, kurie pateikiami federacijai (elektroniniu būdu) iki 2010 m. gruodžio 7 d.
- Paraiškos pateikiamos naudojant programą „Entry Editor“.
- Kvietimas dalyvauti varžybose bus išsiųstas, gavus pirmines paraiškas.
- Užpildytos paraiškos siunčiamos Lietuvos plaukimo federacijai, nurodant failo pavadinime savo komandos pavadinimą (pvz. Kauno PM, Vilniaus VSM....).
- Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu [paraiskos2010@gmail.com](mailto:paraiskos2010@gmail.com)
- Paraiškos, pateiktos vėliau priimamos nebus.
- Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
- Sportininkai, kurių turimi rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, startuoja „be rezultato“.
- Gali būti pateikiami 50 m baseine pasiekti rezultatai, kurie nebus perskaičiuojami į 25 m baseino rezultatus.
- Išspausdinus pradmės protokolus (po gruodžio 17 d. 10.00 val.) jokie pakeitimai nepriimami.

## VI VARŽYBŲ EIGA

- Varžybos vykdomos vadovaujanti FINA taisyklėmis.
- Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.
- Parengiamųjų plaukimų metu, dalyvis privalo prieš plaukimą registruotis pas teisėją prie dalyvių. Neprisistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.
- **Sportininkai gali startuoti varžybose tik su FINA oficialiai patvirtintais plaukimo kostiumais.**
- Estafetiniai plaukimai vykdomi tik vakarinėje dalyje.
- Estafetinių komandų dalyvių pavardės pateikiamos varžybų sekretoriatui ne vėliau, kaip 60 min. iki finalinių varžybų pradžios.
- Techninėje paraiškoje būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių.
- 400 m kompleksinio plaukimo, 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse rytinėje dalyje vykdomi silpnesnieji plaukimai, vakarinėje dalyje – stipriausias plaukimas.
- Vykdomi „A“ ir „B“ finaliniai plaukimai, jei kvalifikaciniuose plaukimuose registruojama ne mažiau, kaip 18 sportininkų.

- Vykdomas „A“ finalinis plaukimas, jei kvalifikaciniuose plaukimuose registruojama 7-17 sportininkų.
- Rungtis, kurioje registruoti 6 dalyviai ar mažiau, plaukiama vakarinėje dalyje, kaip „A“ finalas“
- 400 m l. stiliumi rungtyje vykdomas tik „A“ finalinis plaukimas.
- Vakarinėje dalyje pirmiau vykdomas rungties „B“ finalinis plaukimas, po to – „A“ plaukimas.
- Finaliniam plaukimui skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą.
- Atsisakymas nuo dalyvavimo finale, pateikiamas sekretoriatui raštu ne vėliau kaip 30 min. po rezultatų paskelbimo.
- Mokestis už neatvykimą į startą (parengiamajame ar finaliniame plaukime) – 10 Lt, estafetėje – 40 Lt.
- Mokestis už normatyvo neįvykdymą – 10 Lt.

## VII APDOVANOJIMAS

- Varžybų prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais, nugalėtojai kiekvienoje rungtyje – prizų. Trys moterys ir trys vyrai, pasiekę aukščiausius rezultatus olimpinėse rungtyse (įskaitant I estafetės etapą) pagal 2010 m. FINA taškų skaičiavimo lentelę, apdovanojami pinigiais prizais (I vieta - 300 Lt, II vieta – 200 Lt, III vieta – 150 Lt).
- 

## VIII FINANSINĖS SĄLYGOS

- Varžybų dalyvio mokestis – 10 Lt.
- Varžybų dalyvio mokestis ne Lietuvos plaukimo federacijos juridinių narių atstovams – 20 Lt.
- Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.
- Pagrindinių teisėjų nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija.
- Komandų pasiūlytų teisėjų maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija, kelionės ir nakvynės išlaidas – siunčianti organizacija.

## IX KONTAKTAI

- El. paštas – [paraiskos2010@gmail.com](mailto:paraiskos2010@gmail.com)
- Telefonai:  
Lietuvos plaukimo federacija (8 5) 233 9288  
Generalinis sekretorius Gintautas Bartkus 8 612 58044  
Direktorius Emilis Vaitkaitis 8 657 58542

LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA

## 2010 M. LIETUVOS PLAUKIMO 25 m BASEINE ČEMPIONATAS

Nakvynei Anykščiuose Lietuvos plaukimo 25 m baseino čempionato metu siūloma:

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Gyvenamosios vietos pavadinimas</b>	<b>Orientacinė kaina litais vienam asm.</b>	<b>Vietų skaičius</b>	<b>Kontaktai</b>
1.	Viešbutis „Puntukas“	50	45	8 610 00620
2.	Anykščių techn. m-los bendrabutis	26,68	50	8 381 59404
3.	Viešbutis „Keturi kalnai“			8 381 58520 8 612 26439
3.1.	Liukso kambariai	88	18	
3.2.	Apartamentai	80	9	
3.3.	Dvivečiai kambariai	80	29	
3.4.	Vienviečiai kambariai	96	4	
3.5.	Sportiniai kambariai	36	60	
4.	Poilsio namai „Anšilas“	30-35	55	8 698 05508
5.	J.Biliūno gimnazijos bendrabutis	20	10	8 381 58202
		<b>Iš viso:</b>	<b>350</b>	

Nakvynės užsakymu rūpinasi dalyvaujančios komandos.

LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA

## 2010 M. LIETUVOS PLAUKIMO 25 M BASEINE ČEMPIONATO

### PIRMINĖ PARAIŠKA

Organizacija	
--------------	--

Numatome dalyvauti 2010 m. Lietuvos plaukimo 25 m baseine čempionate.

Preliminarus skaičius:

Sportininkų: moterų \_\_\_\_\_

vyrų \_\_\_\_\_

Vadovų: \_\_\_\_\_

Komandos vadovo vardas, pavardė, kontaktinis telefonas: \_\_\_\_\_

El. pašto adresas: \_\_\_\_\_ **(BŪTINAS)**

Data \_\_\_\_\_

Organizacijos vadovo vardas, pavardė \_\_\_\_\_

**Paraiška pateikiama el. paštu- [paraikos2010@gmail.com](mailto:paraikos2010@gmail.com) iki lapkričio 22 d. 17.00 val**